



## STAGE D'HIVER 2019



### Du Lundi 18 Février au Vendredi 22 Février 2019

*Ces stages sont réservés aux jeunes licenciés des catégories moins de 11 ans, moins de 13 ans, moins de 15 ans, filles et garçons.*

*Mais également aux jeunes non licenciés désirant découvrir la pratique du Handball au club de Saint-Quentin.*

*(de 2009 à 2004)*

*les séances et activités seront encadrées par des éducateurs diplômés d'états ou titulaires de brevets fédéraux .*

### Objectifs :

- Améliorer la motricité des jeunes débutants !
- Améliorer la technique individuelle Handball !
- Se faire plaisir !

Le coût pour la semaine du stage est de 100 euros.

*(Repas et Activités compris)*

**Attention Fin des inscriptions le Samedi 09 Février 2019!!!**

*Le club se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'un nombre de participants insuffisant*



# Planning Semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 Accueil parents				
10h00 Séance Handball	Séance Handball	Séance Handball	Séance Handball	Séance Handball
12h00 <i>REPAS + divers jeux</i>				
14h00 Multisports	<b>Bowling</b>	Jeux Olympiques	<b>Patinoire</b>	<i>Koh - Lanta Indoor</i>
16h00 <b>GOUTER</b>				
16h30 Retour parents				

Prévoir une bouteille d'eau, une tenue de sport et une tenue de rechange. Les enfants ont la possibilité de prendre une douche après chaque séance .

La restauration sera pris en charge par le club,  
au sein même du gymnase à Saint-Quentin.

**Benjamin DEMAREST**

Responsable Filière Jeunes SQHB

Gymnase Jacques CLIN, rue Henri HERTZ à Saint-Quentin

**Tél: 06.11.20.85..55 Mail: benjamin-demarest@live.fr**

## Bulletin d'inscription

**Nom:** ..... **Prénom:** .....

**Date de naissance:** .....

**Catégorie:** .....

- Participera  
 Ne participera pas

Au stage de Février qui se déroulera à Saint-Quentin.

**Mode de règlement: 100 euros**

- Par chèque à l'ordre du Saint-Quentin Handball.  
 Chèque Vacances  
 En espèces.

## Autorisation Parentale

Je soussigné .....,  
autorise mon enfant .....  
à participer au stage de Février organisé par le Saint-Quentin  
Handball .

Fait à ....., le .....

Signature:

Personne à prévenir en cas d'urgence:

Nom:.....

Prénom:.....

Mail: .....

N° Tél: ..... .....