

DECOUVERTE HANDFIT



Le Club de SAINT QUENTIN Handball invite l'ensemble de ses membres ainsi que toute personne intéressée, à venir participer à une nouvelle séance de notre nouvelle pratique:

HANDFIT

Samedi 02 Février de 10h30 à 11h30
au gymnase Jacques Clin à SAINT QUENTIN

Cette séance doit permettre de lancer l'activité HandFit dans notre Club.

Afin de faciliter la promotion et le lancement de notre nouvelle activité, la présence d'un grand nombre est souhaitée.

Vous souhaitez profiter de cette invitation,
Merci de confirmer votre présence à Alexis Averlant ou Irina Dick – Animateurs de l'événement.

RESERVATIONS/RENSEIGNEMENTS

Mail: alexis.averlant@laposte.net
irina.dick@outlook.com

Tél: 0628544554
0770177711

VIVEZ L'EXPÉRIENCE



Une activité pour « tous » à partir de 14 ans.

1H de « plaisir, bien-être, santé ».

3 niveaux pour une activité adaptée et évolutive.

